

# Кот-О-Метър



Телосложение:

Характеристики:

## 1 Много слабо

Над 20% под идеалното телесно тегло



- Отчетливо се виждат ребрата, гръбначния стълб и бедрените кости
- Подчертана талия
- Очевидна загуба на мускулна маса без мазнини по корема

## 2 Слабо

10-20% под идеалното телесно тегло



- Отчетливо се виждат ребрата, гръбначния стълб и бедрените кости
- Подчертана талия
- Много малко коремни мазнини



## 3 Идеално



- Лесно се напипват ребрата, гръбначния стълб и бедрените кости
- Видима талия
- Малко количество коремни мазнини

## 4 Наднормено

10-15% над идеалното телесно тегло



- Трудно се напипват ребрата, гръбначния стълб и бедрените кости
- Без очертана талия
- Леко увиснал корем

## 5 Затлъстяло

Повече от 15% над идеалното телесно тегло



- Ребрата, гръбначния стълб и бедрените кости са изключително трудни за напипване под мазнините
- Не се вижда талия
- Мастни издутини в долната част на гърба и очевидно увиснал корем, който се полюшва при ходене

- Здравословно тегло
- Нужда от прецизиране на диетата
- Рисково тегло за здравето

### Забележете, че...

В някои случаи външният вид на котката не позволява да се определи формата на нейното тяло. Например, ако котката е дългокосместа, това може да затрудни преценката. Има и едри породи, като Мейн куун, които са по-големи от останалите котки, но все пак трябва да имат същата форма на тялото. Ако имате нужда от помощ при използването на инструмента, изтеглете версия на хартиен носител и я покажете за съвет на ветеринарен лекар или специалист по грижи за домашни любимци.

**Въз основа на:** Development and validation of a body condition score system for cats. A clinical tool Feline Practice. 1997, 25:13-17 Laflamme DP, Hume E, Harrison J. Evaluation of zoonotic measures as an assessment of body composition of dogs and cats. Compendium 2001;23(Suppl 9A):88

АКАДЕМИЯ  
**CATEUR**

[www.cateur.bg](http://www.cateur.bg)



## 5 препоръки за хранене на всяка котка

- 1 Винаги трябва да има чиста и прясна вода на разположение, която е далеч от тоалетната. Купата трябва да се пълни до ръба (често котките не обичат мустаците им да докосват ръба на купата, докато пият).
- 2 Прочетете указанията за хранене на пакета с храната. Използвайте ги като отправна точка, но може да се наложи да адаптирате количеството в зависимост от възрастта на котката и нейната активност.
- 3 Следете редовно теглото и как изглежда вашата котка. Когато формата на тялото съответства на препоръките за здравословен живот, си отбележете теглото на котката и се придържайте към него.
- 4 Бъдете внимателни, когато давате лакомства! Това са излишни калории, които трябва да се вземат предвид при хранене.
- 5 Храненето с човешки храни трябва да се избягва – те често са твърде калорични за домашни любимци. Знаете ли, че малко парче сирене за котка има подобно ниво на калории като 9 парчета сирене за човек?

Придържайте се максимално към препоръките на ветеринарните лекари за целесъобразно хранене и контрол на теглото!

АКАДЕМИЯ  
**CATEUR**

[www.cateur.bg](http://www.cateur.bg)

# Кот-О-Метър

Резултати:

Котката изглежда  
**Много слаба** 1

Много вероятно котката да е с тегло под нормалното. Вашият домашен любимец може да има естествено слабо телосложение, но е препоръчително да посетите ветеринарен лекар, за да изключите всякакви основни медицински причини, като свръхактивна щитовидна жлеза. Ако домашният любимец е здрав, но иначе е с тегло под нормалното, ветеринарният лекар вероятно ще посъветва промени в диетата и начина на живот.

Котката изглежда  
**Слаба** 2

Котка е потенциално с тегло под нормалното. Вашият домашен любимец може да има естествено слаба физика, но е препоръчително да посетите ветеринарен лекар за медицински преглед. Ако домашният любимец е здрав, но иначе е с тегло под нормалното, ветеринарният лекар вероятно ще посъветва промени в диетата и начина на живот.

Котката изглежда  
**Идеална** 3

Поздравления, вашият домашен любимец е в идеално физическо състояние! Това е страхотна новина, тъй като идеалното тегло увеличава шансовете на котката да води дълъг и здравословен живот. За да поддържате котката си в перфектна форма, следете нейното тегло и телесно състояние редовно (напр. веднъж месечно) и внимавайте с какво я храните и всички останали в семейството. Не забравяйте, че всички промени в начина на живот (напр. намалена активност, скорошна операция, допълнителни лакомства или дори фактори като стрес) могат да доведат до промяна на теглото.

Котката изглежда  
**Над нормата** 4

Котката е потенциално с наднормено тегло. Наднорменото тегло е нездравословно, тъй като може да доведе до съкращаване на продължителността на живота, сърдечни заболявания, артрит и диабет. Потърсете ветеринарен лекар за съвет и задълбочен здравен преглед. Ветеринарният лекар ще потърси някакви основни медицински причини, поради които домашният любимец може да е с наднормено тегло. Ако няма основни здравословни проблеми, вероятно ще бъде предложена промяна в диетата и начина на живот.

Котката изглежда  
**Затлъстяла** 5

Котката вероятно е затлъстяла и това може да има сериозни медицински последици. Наднорменото тегло е нездравословно, тъй като може да доведе до съкращаване на продължителността на живота, сърдечни заболявания, артрит и диабет. Посетете ветеринарен лекар за съвет и задълбочен здравен преглед. Ветеринарният лекар ще потърси някакви основни медицински причини, поради които домашният любимец може да е затлъстял. Ако няма основни здравословни проблеми, вероятно ще бъде предложена промяна в диетата и начина на живот.

За повече информация относно Кот-О-Метър и съвети как да предотвратите наддаването на тегло посетете [www.cateur.bg/academy](http://www.cateur.bg/academy). В допълнение към предоставените полезни съвети как да поддържате вашия домашен любимец здрав и щастлив, потърсете и ветеринарни експерти по хранене, които да разработят индивидуална програма за хранене, съобразена с нуждите на вашия домашен любимец.